

ตำบลคูหาใต้

อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา

ชีทศลิขิตตน บนฐานข้อมูล



สารบัญ

- ๐๖ สภาพแวดล้อม
- ๐๘ ความเป็นมา
- ๑๘ ก้าวเดินด้วยความปลอดภัย
- ๒๐ กลไกการขับเคลื่อน
- ๒๖ รูปธรรมความสำเร็จในพื้นที่
- ๓๐ แผนที่ความรู้
- ๓๒ ปริมาณการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ที่ลดลง
- ๓๔ ภาคผนวก



นิยามความปลอดภัยของตำบลอุหาใต้

“การดำเนินกิจกรรมที่เกี่วกับการพึ่งตนเองก่อน...
พึ่งภายนอกในส่วนที่จำเป็น”

โมเดลคูหาใต้ : สู่ความเป็นตำบลวิถีพอเพียง



สภาพแวดล้อม

การเรียนรู้ถือเป็นเรื่องสำคัญยิ่ง เพราะกว่าจะก้าวขึ้นมาเป็นชุมชนเข้มแข็งได้นั้น ล้วนเกิดจากกระบวนการเรียนรู้ของชุมชนทั้งสิ้น โดยต้องอาศัยทั้งกลไกการเรียนรู้ภายใน เช่น ประวัติศาสตร์ชุมชน ภูมิปัญญาท้องถิ่น และกลไกการเรียนรู้จากภายนอก คำบลคูหาใต้ถือเป็นหนึ่งตำบลที่มีการต่อยอดและพัฒนาเรียนรู้ได้อย่างต่อเนื่อง ด้วยทัศนคติมุมมองที่ดีในการร่วมมือและปรับเปลี่ยนแนวคิด เพื่อมุ่งพัฒนาสานต่อเป้าหมายให้ชุมชนสามารถยืนหยัดได้อย่างมั่นคงตามแนวทางวิถีพอเพียงในยุคปัจจุบัน

ตำบลคูหาใต้ เป็นตำบลที่มีความเป็นกิ่งเมืองกิ่งชนบท อยู่ในอำเภอรักขภูมิ จังหวัดสงขลา มีพื้นที่ประมาณ ๔๒.๕๐ ตารางกิโลเมตร ประกอบด้วย ๑๔ หมู่บ้าน มีประชากรประมาณ ๓,๑๐๐ ครัวเรือน หรือประมาณ ๑๓,๓๐๐ คน ในอดีตคูหาใต้เป็นพื้นที่หนึ่งของเมืองปากพะยูน ซึ่งขึ้นกับเมืองพัทลุง ที่เรียกว่า คูหาใต้ เนื่องจากเขตการปกครองของเมืองพัทลุงในสมัยนั้นทางตอนเหนือ มีภูเขาหินโคกเค่นที่เรียกกันว่า

เขาคูหา และทางตอนใต้ของเขตเมืองปกครองของพัทลุงก็มีภูเขาหินที่โคกเค่นซึ่งอยู่ทางทิศใต้ เรียกว่า คูหาใต้ และเรียกชุมชนที่อยู่ในแถบตอนล่างของเมืองพัทลุงในยุคนั้นว่า คูหาใต้เช่นกัน ต่อมาเมื่อมีการจัดระบบบริหารราชการส่วนภูมิภาค คูหาใต้ถูกยกฐานะให้เป็นตำบลหนึ่งของอำเภอรักขภูมิ จังหวัดสงขลา มาจนถึงปัจจุบัน

ชาวคูหาใต้ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ มีความสัมพันธ์แบบสังคมเครือญาติ มีการช่วยเหลือเกื้อกูลกันสูง อาชีพและรายได้หลักมาจากภาคเกษตรกรรม คือ ปลูกสวนยางพารา และการปลูกพืชผักต่างๆ รองลงมาคือการรับจ้างทั่วไปโดยใช้แรงงานตามโรงงานอุตสาหกรรมทั้งในตำบลและนอกตำบล ในขณะที่อาชีพการทำนาลดน้อยลงไปเนื่องจากปัญหาการขาดระบบการจัดการน้ำที่ดีจึงไม่เพียงพอต่อการทำนา 💧



ความเป็นมา

วิถีชีวิตของผู้คนตำบลคูหาใต้ผูกพันกับการทำนา เลี้ยงสัตว์ ฟังเพลงกับวัด โรงเรียน และความเป็นเครือญาติ ใช้ชีวิตตามรอยบรรพบุรุษพ่อแม่ที่ปฏิบัติกันมาอย่างยาวนาน ต่อมาเริ่มมีการเปลี่ยนแปลงด้านกายภาพและโครงสร้างความสัมพันธ์ของผู้คน เป็นผลมาจากนโยบายการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมตามแผนพัฒนาประเทศ ที่ผ่านกลไกระบบราชการเป็นหลัก ซึ่งจากอดีตกว่า ๕๐ ปีที่ผ่านมา จนมาถึงปัจจุบัน ส่งผลกระทบและเกิดการเปลี่ยนแปลงต่อชุมชนในแต่ละช่วงที่สำคัญ ดังนี้



พ.ศ. ๒๕๐๕-๒๕๔๓

ยุคการพัฒนาด้วยกลไกภาครัฐ

การพัฒนาในพื้นที่จากนโยบายรัฐผ่านกลไกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและท้องที่ ตลอดจนหน่วยงานราชการอื่น นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของผู้คนคูหาใต้ ตามลำดับเหตุการณ์ที่สำคัญคือ

การพัฒนาเมืองหาคีใหญ่ ในปี พ.ศ. ๒๕๑๕ มีการยกระดับการก่อสร้างเส้นทางที่สำคัญคือ ถนนเส้นทางรัศุมิ-พัทลุง จากถนนลูกรังเป็นถนนลาดยาง ใช้หินจากภูเขาคูหาใต้ที่ได้รับการสัมปทานมาจนถึงปัจจุบัน ซึ่งเมื่อเส้นทางคมนาคมสะดวก ทำให้มีไฟฟ้า รถยนต์ เครื่องจักร ปุ๋ยเคมี ได้เข้ามาแทนที่ วิธีการดำเนินชีวิตแบบเดิมผลกระทบ ส่วนหนึ่งคือการทำนาแบบดั้งเดิมน้อยลง แม้ว่าจะมีโครงการระบบชลประทานขนาดเล็กเข้ามาสนับสนุนการทำเกษตรกรรมในชุมชนก็ตามแต่ไม่มีระบบการจัดการน้ำที่ดี ส่งผลให้น้ำมีไม่พอใช้

ในภาคการเกษตร และการเปลี่ยนแปลงอีกครั้งหนึ่ง ที่ตามมาคือที่นาถูกปรับเปลี่ยนเป็นสวนยางพารา ทำให้ปัจจุบันยางพารากลายเป็นรายได้หลัก ส่วนหนึ่งของตำบลคูหาใต้ควบคู่กับเกษตรกรรมอื่นๆและการรับจ้างทั่วไป

นอกจากนี้ นโยบายการเลือกตั้งในระดับต่างๆ ที่สะท้อนถึงบุคลิกการแข่งขัน หลายคนเห็นว่าเป็นบ่อเกิดแห่งความแตกแยกของความเป็นญาติพี่น้องในชุมชน และมีความรุนแรงของการแข่งขันมากยิ่งขึ้นในเวลาต่อมา

ดังนั้นการพัฒนายุคนี้ แม้ชุมชนจะมีความสะดวกในระบบสาธารณูปโภคที่เกิดขึ้น แต่ทรัพยากรทางธรรมชาติและวิถีการทำนาผลิตข้าวก็ปรับเปลี่ยนไป จากเดิมที่ทำนาเพื่อบริโภคในครัวเรือน และขายเป็นรายได้ ก็เปลี่ยนเป็นพื้นที่สวนยางพาราเน้นผลิตเพื่อขาย และใช้เงินในการซื้อปัจจัยต่างๆในการดำรงชีวิต ส่งผลให้ครัวเรือนต้องปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่แปรเปลี่ยนไป



พ.ศ. ๒๕๔๔-๒๕๕๒

ยุคการพัฒนาด้วย กระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน

ในยุคนี้มีการริเริ่มเพื่อจัดทำแผนชุมชน ซึ่งถือเป็นบ่อเกิดของการพัฒนาเพื่อแนวคิดในการพึ่งตนเอง ส่งผลให้เกิดการสนับสนุนในกิจกรรมต่างๆ เช่น การปลูกผัก กิจกรรมเด็กและเยาวชน (กลุ่มต้นกล้า) กลุ่มสภา ๑๐๘ เวทีแลกเปลี่ยนของกลุ่มแกนนำพื้นที่ ทำให้การประสานความร่วมมือทำงานต่างๆ เกิดขึ้นในพื้นที่จากหลายภาคส่วนทั้งผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำ อบต. ผู้นำธรรมชาติ และองค์กรภาคีต่างๆ จากภายนอกชุมชน สิ่งเหล่านี้ถือเป็นต้นทุนในการขับเคลื่อนงานในตำบลได้เป็นอย่างดี

จนกระทั่งในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ตำบลคูหาใต้จึงเข้าร่วมโครงการรักษ์ป่า สร้างคน ๘๔ ตำบล วิถีพอเพียง ด้วยเห็นถึงแนวคิดและหลักการโครงการฯ ที่มีความสอดคล้องกับสิ่งที่ชุมชนกำลังดำเนินการอยู่และต่อยอดหรือบูรณาการไปกับสิ่งที่ตำบลได้ทำอยู่แล้ว





รูปแบบของทุนในแต่ละประเด็นต้องเหมือนกันหรือแผนแม่บทชุมชนเป็นเครื่องมือสำคัญในการแก้ไขปัญหาหลายด้านของชุมชน ก่อเกิดเป็นแผนกิจกรรม เกิดการจัดการกองทุน กลุ่มออมทรัพย์ กลุ่มเด็กเยาวชน (ต้นกล้า) ที่เป็นกิจกรรมการรวมตัวของเยาวชนที่ได้เชื่อมโยงไปสู่การดำเนินกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชนและเวทีสภา ๑๐๘ ที่เป็นฐานสร้างกระบวนการเรียนรู้ สร้างแกนนำในการพัฒนาของชุมชน

■ ทุนตำบล

พื้นที่ตำบลคูหาใต้ถือว่าเป็นตำบลที่มีทุนในการพัฒนาค่อนข้างสูง ทั้งจากกระบวนการศึกษาและเรียนรู้ที่สั่งสมมา การร่วมมือของชุมชนที่มีอยู่อย่างหลากหลายองค์กร และจากกระบวนการในการจัดการตนเองรอบด้านจนเกิดการขับเคลื่อนเพื่อจัดการตนเองอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งความรู้หรือต้นทุนที่สำคัญในการพัฒนานั้นได้แก่





ทุนการจัดการทรัพยากรและภูมิปัญญา

มีการจัดแผนกิจกรรมฟื้นฟูในเรื่องเกษตรกรรมธรรมชาติและเกษตรกรรมแบบยั่งยืน จนเกิดการจัดตั้งกลุ่มเกษตรธรรมชาติเพื่อการขยายผลทางการเกษตรอินทรีย์ และแก้ไขปัญหาทางด้านสิ่งแวดล้อมและความหลากหลายทางชีวภาพ

ทุนการจัดการองค์การการเงินและสวัสดิการที่มาจากกองทุนออมเงิน

การให้กู้ยืมเงินในกลุ่มสมาชิกชุมชน และนำผลรายได้ที่จากการกู้ยืมหรือกำไรจากบริหารจัดการจำนวนหนึ่งมาเป็นสวัสดิการสมาชิก ส่งผลให้ชุมชนมีทุนความรู้ด้านการจัดการองค์การการเงินและสวัสดิการ

ทุนด้านอาชีพ

โดยใช้แรงงานในครัวเรือนหรือชุมชน ก่อให้เกิดรายได้เป็นเศรษฐกิจของชุมชน และทุนการสืบสานประเพณีวัฒนธรรม 💧

ก้าวเดิน ด้วยความพอเพียง

ตำบลคูหาใต้ ได้เข้าร่วมโครงการรักษ์ป่า สร้างคน ๘๔ ตำบล
วิถีพอเพียง ในระยะที่ ๓ เมื่อปี พ.ศ.๒๕๕๖ ด้วยเห็นว่าโครงการ
เป็นหน่วยงานภาคีที่มีความรู้ประสบการณ์ด้านพลังงาน มีการ
ทำงานเพื่อสังคมอย่างจริงจัง สามารถสนับสนุนผลักดันให้ตำบล
คูหาใต้ขับเคลื่อนงานพัฒนาได้ ภายใต้การน้อมนำหลักปรัชญา
เศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นหัวใจของการดำเนินงาน และเป็นเส้นทาง
การพัฒนาที่สร้างความเข้มแข็ง และประโยชน์ให้กับตำบล ทั้งยัง
เป็นการเชื่อมประสานการใช้ข้อมูล เพื่อการพัฒนาที่สอดคล้องกับ
ความต้องการของชุมชน ภายหลังจากการเข้าร่วมชุมชนได้มีการ
จัดตั้งคณะกรรมการโครงการฯ ซึ่งประกอบด้วยแกนนำชุมชน และ
แกนนำกลุ่มองค์กรในพื้นที่ ซึ่งเป็นบุคคลที่มีความรู้ ความสามารถ
ในการทำงานที่เกี่ยวกับความพอเพียงภายในชุมชน ครอบคลุมพื้นที่
ทุกหมู่บ้าน ซึ่งวิธีการทำงานของคณะกรรมการโครงการฯ จะเน้น
ถึงการปรึกษาหารือกัน มีการประชุมชี้แจงโครงการระดับหมู่บ้าน
และตำบล ใช้ความสามัคคีในการทำงาน มีการไปมาหาสู่ระหว่างกัน
มีการนัดหมายประชุมประจำเดือน เพื่อวางแผนกำหนดการทำงาน
และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น โดยการทำงานเน้นให้สอดคล้องกับ
วิถีชีวิตและความจริงของชุมชน



คณะกรรมการโครงการฯ ตำบลคูหาใต้

ประธานคณะกรรมการโครงการฯ
นายสายันต์ บุญทองเพชร

คณะกรรมการฝ่าย
การเงินและบัญชี

นางสุติมณฑน์ ขุนเพชร
นางนพธีรา ขุนชำนาญ
นางสมใจ เรืองคำ

คณะกรรมการฝ่าย
เปิดบัญชีธนาคาร

นายพิพัฒน์พงศ์ ทองเอื้อย
นายทวี วรรณคี
นางยุพิน แก้วสุวรรณ

คณะกรรมการฝ่าย
บริหารแผนงาน/กิจกรรม

นายณรงค์ สุขขวัญ
นายณัฐนันท์ แก้วจันทร์
นายสุวรรณ อ่อนรักษ์

คณะกรรมการฝ่าย
จัดซื้อ/จัดจ้าง

นายอคุล ทองสว่าง
นายประเวศน์ จันทะสระ

คณะกรรมการฝ่าย
ติดตามและประเมินผล

นายณรงค์ แก้วมณี
นายปลื้ม คงแก้ว
นายผิน อ่อนอุ่น





ทีมงานภาคสนาม ปตท.


ทีมงานภาคสนาม ปตท. ประกอบด้วย ๓ ส่วนหลัก ได้แก่

เจ้าหน้าที่ประจำตำบล เป็นบุคคลที่มีบทบาทสำคัญในการดำเนินงาน ไม่น้อยกว่าคณะกรรมการโครงการฯ เป็นผู้เชื่อมประสาน การทำงานระหว่างพื้นที่และโครงการฯ รวมถึงมีบทบาทในการสนับสนุนการทำงานของคณะกรรมการโครงการฯ โดยในระยะแรกมีหน้าที่เป็นผู้ประสานงานทั้งภายใน และภายนอก จัดการงานเอกสารและข้อมูลโครงการฯ รวมถึงสนับสนุนการทำงานของโครงการฯในพื้นที่ นอกจากนี้ยังต้องเป็นกองเลขาของคณะกรรมการ

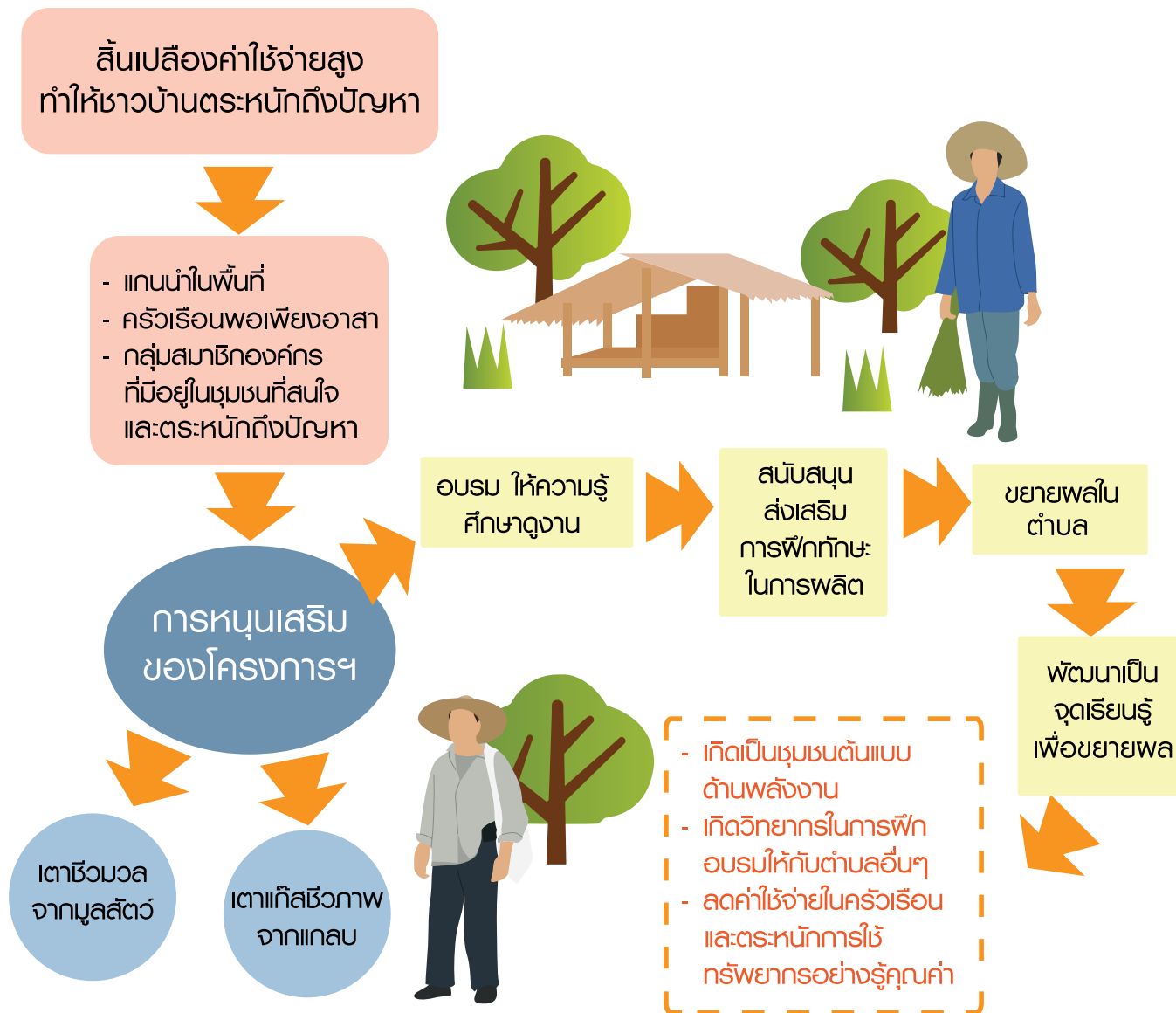
โครงการฯ จัดทำรายงานโครงการฯ รายละเอียดแผนตำบลวิถีพอเพียงประจำปี ต่อมาจากบทเรียนและประสบการณ์ทำให้ยกระดับการพัฒนาตนเอง ในงานการจัดการความรู้ การถ่ายทอดและจัดกระบวนการเรียนรู้ เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของคณะกรรมการโครงการฯ โดยมีเทคนิคสำคัญในการทำงาน คือ ต้องคำนึงถึงชุมชนเป็นสำคัญ โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกับชุมชน มีการปรึกษาหารือ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องราวร่วมกับคณะกรรมการโครงการฯ ในพื้นที่ตำบลก่อนการดำเนินงานและมีความใส่ใจสนใจเรียนรู้ในงานพัฒนาตำบล ทั้งงานการประสานภาคีและองค์กรชุมชนในพื้นที่

เจ้าหน้าที่ประจำภาค มีบทบาทในการเป็นที่ปรึกษาให้แก่เจ้าหน้าที่ประจำตำบล ซึ่งในระยะแรกนั้นมีหน้าที่หลักในการเชื่อมประสานงานทางนโยบายของโครงการฯ ร่วมกับคณะกรรมการโครงการฯ เพื่อช่วยกันระดมความคิด กระบวนการคิดวิเคราะห์ การวางแผนการทำงานร่วมกัน อีกทั้งยังมีการสนับสนุนและการให้คำปรึกษาหรือข้อเสนอแนะที่เอื้อต่อการพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่ประจำตำบล รวมทั้งการส่งเสริมพัฒนาทักษะการทำงานของคณะกรรมการโครงการฯ

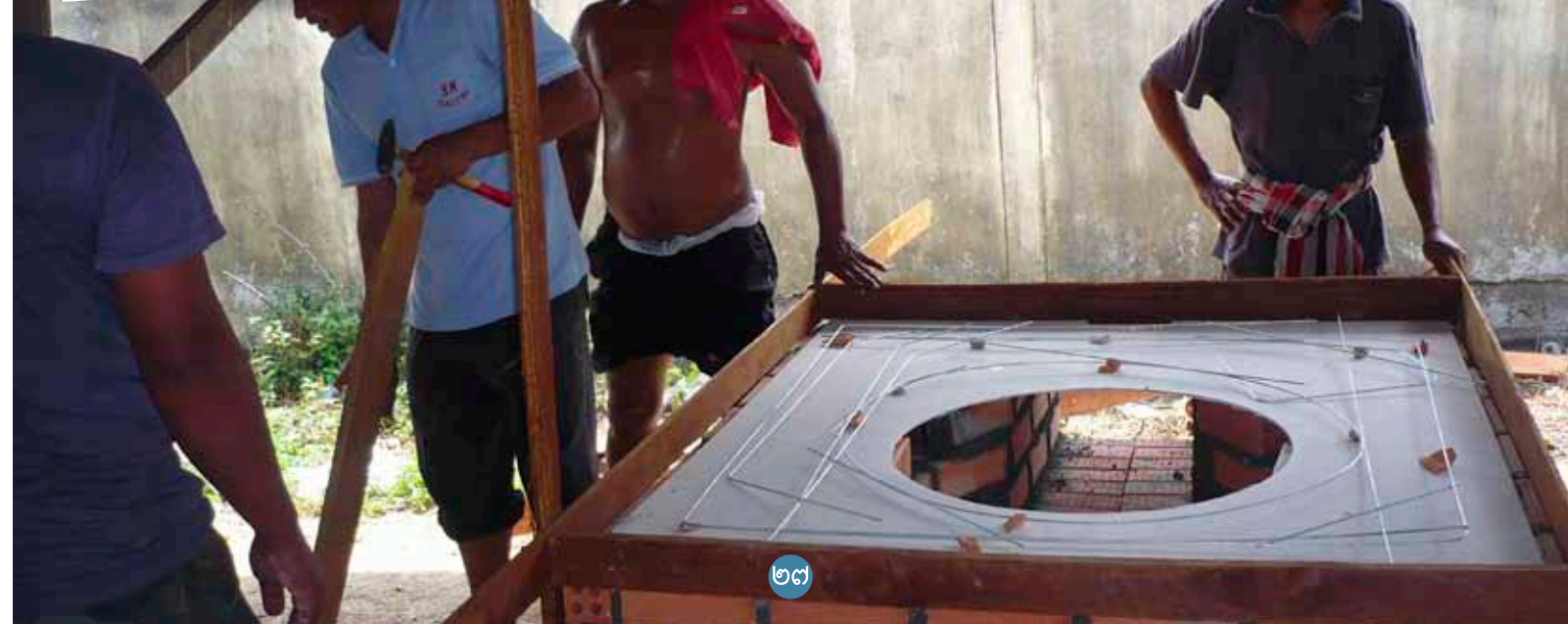


ที่ปรึกษาภาค บทบาทการทำงานจะเน้นการลงพื้นที่
 ตำบลเพื่อชี้แจงงานเชิงนโยบายของโครงการฯ ยกย่องทาง
 ความคิด โดยเฉพาะช่วงการดำเนินในช่วงแรก จะเข้ามา
 ช่วยทำความเข้าใจวัตถุประสงค์และแนวทางในการดำเนิน
 โครงการฯ อีกทั้งยังช่วยจัดกระบวนการเรียนรู้ การสร้าง
 เวทีทำความเข้าใจ เพื่อยกระดับพัฒนาศักยภาพของ
 คณะกรรมการโครงการฯ และเจ้าหน้าที่ประจำตำบล
 ให้สามารถจัดกระบวนการและดำเนินกิจกรรมในพื้นที่ได้
 เอง รวมไปถึงมีส่วนช่วยจัดการปัญหาในเชิงนโยบายให้กับ
 พื้นที่ 

■ รูปธรรมความสำเร็จในพื้นที่ พลังงานทางเลือก



โครงการฯ ได้มีการส่งเสริมสร้างการเรียนรู้และขยายผลด้านพลังงานให้มีความเด่นชัดขึ้น ด้วยการบูรณาการไปกับสิ่งที่มีอยู่เดิม อันได้แก่ แขนงในพื้นที่ ครัวเรือนพอเพียงอาสาและกลุ่มสมาชิกองค์กรในชุมชนที่มีความสนใจ โดยชุมชนสามารถนำมาเป็นตัวอย่างและปฏิบัติตามได้



ในเรื่องพลังงานทดแทนและการอนุรักษ์พลังงาน เช่น เตาชีวมวลและแก๊สชีวมวล เพื่อมุ่งหวังให้เกิดการใช้พลังงานอย่างประหยัดและรู้คุณค่า ด้วยการฝึกทักษะการผลิตและใช้เตาชีวมวลจากเศษไม้ เศษฟืน และวัสดุที่หาได้ง่ายในพื้นที่ โดยให้แกนนำและกรรมการโครงการฯ ไปศึกษาดูงานเรียนรู้และการปฏิบัติ โดยนำความรู้ที่ได้รับกลับมาขยายผลในพื้นที่ เพื่อให้ครัวเรือนพอเพียงอาสาสามารถพัฒนาเป็นจุดเรียนรู้และขยายผลให้กับเพื่อนบ้านต่อไป

นอกจากนี้ ยังมีการประชาสัมพันธ์โดยผ่านหอกระจายข่าวเสียงตามสาย เพื่อสร้างความเข้าใจและรับรู้เรื่องราวและรูปธรรมด้านพลังงานทดแทนที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ทั้งนี้พบว่าเสียงตอบรับในพื้นที่เป็นไปอย่างดี นอกจากนั้นการใช้พลังงานในพื้นที่ยังเป็นบทเรียนสำคัญบทหนึ่ง ในการขับเคลื่อนและบูรณาการเรื่องพลังงานไปกับประเด็นอื่นๆ ของชุมชนอีกด้วย

จุลินทรีย์เพื่อสิ่งแวดล้อม



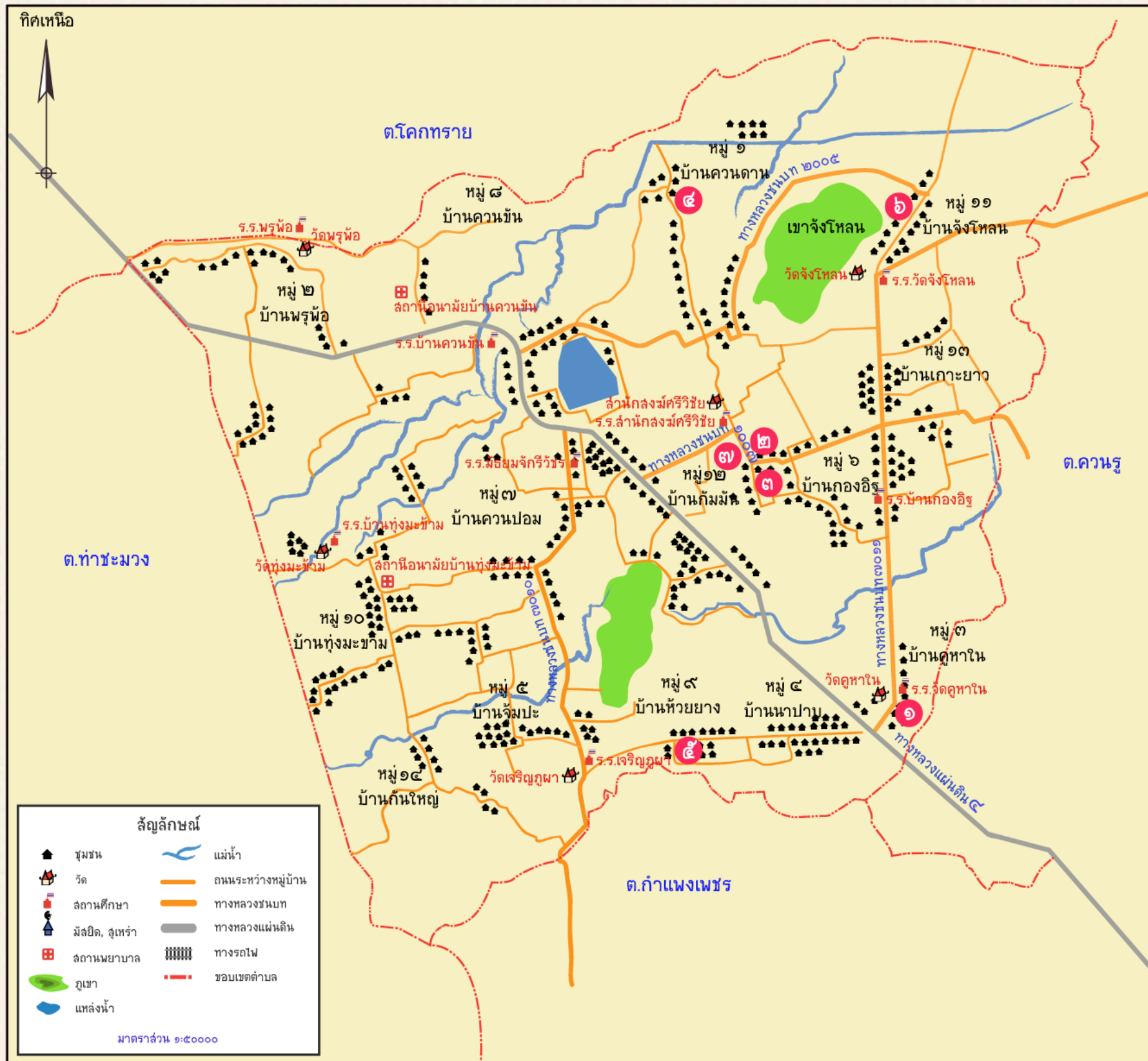
ชาวบ้านในตำบลคูหาใต้ส่วนใหญ่มีอาชีพทำเกษตรกรรมทั้งการเพาะปลูก ทำนา หรือเลี้ยงสัตว์ ถ้าหากมีโอกาสนำความรู้ความเข้าใจและได้นำจุลินทรีย์มาใช้อย่างสร้างสรรค์กับครัวเรือนและชุมชน ในรูปแบบและวิธีการต่างๆ ที่สอดคล้องกับความต้องการ หรือบริบทชุมชน จะนำไปสู่การรักษาสิ่งแวดล้อมที่ดีได้ ดังนั้น เมื่อได้เข้าร่วมกับโครงการ จึงได้มีการอบรม ความรู้ในการทำและใช้จุลินทรีย์ก่อน หรือ อีเอ็มบอล เพื่อฟื้นฟูแหล่งน้ำ ด้วยการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องจุลินทรีย์และการทำน้ำหมักจุลินทรีย์ ผลที่เกิดขึ้นนอกจากผู้เข้าร่วมมีความรู้และเกิดทักษะ การทำน้ำหมักจุลินทรีย์และการทำก้อนจุลินทรีย์แล้ว ชุมชนยังดำเนินการจัดตั้งธนาคารจุลินทรีย์เพื่อเป็นจุดเรียนรู้ และร่วมมือกับเครือข่ายในพื้นที่ เช่น โรงเรียน ด้วยการจัดอบรมสัญจรตามโรงเรียนต่างๆ ที่มีอยู่ในตำบล เพื่อผลิตอีเอ็มบอลให้ครบ ๑๕๐,๐๐๐ ลูก โดยจะนำไปโยนในแหล่งน้ำของตำบลและชุมชนใกล้เคียง

นอกจากนี้ยังอบรมเสริมความรู้และทำน้ำหมักและน้ำยาอเนกประสงค์ ตลอดจนการนำน้ำหมักที่มีจุลินทรีย์มาใช้ผสมกับน้ำเพื่อใช้ในการเกษตร เช่น ในแปลงนาข้าวอินทรีย์ รวมทั้งอบรมความรู้การเพาะชำต้นไม้ในกลุ่มธนาคารต้นไม้ เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว มีการใช้จุลินทรีย์ใน



แปลงเพาะชำต้นไม้เพื่อให้ต้นไม้ที่เพาะชำไว้มีระบบรากที่แข็งแรง โดยให้สมาชิกนำกล้าไม้ไปปลูกขยายผล เพื่อลดต้นทุนและค่าใช้จ่าย จากรูปแบบของการผลิตและใช้จุลินทรีย์ การทำปุ๋ยน้ำหมัก และการทำน้ำยาอเนกประสงค์ส่งผลให้ครัวเรือนสามารถลดต้นทุนได้จริงโดยไม่ต้องใช้สารเคมีซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพ 💧

■ แผนทึ่ควาญรู้



รายชื่อแหล่งเรียนรู้ตามลคหำใต้

- ๑ การผลิตปุ๋ยชีวภาพนาข้าว, บัญชีครัวเรือน
- ๒ จุลินทรีย์ก้อน
- ๓ ฐานข้อมูลระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ
- ๔ บัญชีครัวเรือน.ทักษะติดตาพืชเกษตร
- ๕ พลังงานทางเลือก
- ๖ ระบบเกษตรอินทรีย์
- ๗ สภา ๑๐๘

■ ปริมาณการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ที่ลดลง จากการทำกิจกรรมตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมโครงการฯ

ค่าบลูหาได้ลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ลงได้ ๗๕๒,๐๗๑ กิโลกรัม จากกิจกรรมการทำ
ปุ๋ยอินทรีย์ ปลุกต้นไม้ คัดแยกขยะ กิจกรรมรณรงค์การประหยัดพลังงาน แปรรูปผลิตภัณฑ์จาก
เศษวัสดุธรรมชาติ และพลังงานทดแทนที่ใช้แทนแก๊สหุงต้ม

หน่วย : กิโลกรัม CO₂

กิจกรรม	ปริมาณ CO ₂ ที่ลดการปล่อยลง
ปลุกต้นไม้	203,000
คัดแยกขยะ	54,865
แปรรูปผลิตภัณฑ์จากเศษวัสดุธรรมชาติ	2,614
การทำปุ๋ยอินทรีย์	484,955
พลังงานทดแทนที่ใช้แทนแก๊สหุงต้ม	2,390
กิจกรรมรณรงค์การประหยัดพลังงาน	4,247
รวม	752,071

หมายเหตุ : เก็บข้อมูลจากกลุ่มครัวเรือนพอเพียงอาสาที่เข้าร่วมโครงการฯ



ภาคผนวก

รายชื่อคนต้นแบบ

๑. นายประจวบ ทองเอื้อย : การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๒. นายผิน อ่อนอุ่น : การทำเกษตรผสมผสานและพลังงานทดแทน / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๓. นายอตุล ทองสว่าง : พลังงานทางเลือก / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๔. นายอำพล ทองลูกแก้ว : การปลูกหน่อด้วยเกษตรปลอดสารพิษ / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๕. นายเทือน ยอดเกลี้ยง : การทำเกษตรอินทรีย์ / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๖. นายเตี้ยง สุขขวัญ : การทำเกษตรผสมผสาน / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๗. นายนิพนธ์ จิ๋วจันทร์ : การทำเกษตรผสมผสาน / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๘. นายเคชา ขุนเพชร : เกษตรธรรมชาติ / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๙. นายเสวียน ทองน้อม : การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๑๐. นายเจิม ชูรัตน์ : การออม / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๑๑. นางอารียา อารีรักษ์ : การทำบัญชีครัวเรือน / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๑๒. นายสมศักดิ์ สุขขวัญ : พลังงานและเกษตรอินทรีย์ / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๑๓. นายนัน ชูทอง : การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง
๑๔. นางครุณี แก้วมี : จิตอาสาและเกษตรธรรมชาติ / การดำรงชีวิตตามแนววิถีพอเพียง

รายชื่อครัวเรือนพอเพียงอาสา

๑. นายบุญจง ทองบุญ
๒. นายประพิช พรหมเมศร์
๓. นายสุบิน ไหมแก้ว
๔. นายครรชิต คงพล
๕. นายเอี่ยม แก้วจันทร์
๖. นางวิศรา แก้วเอี้ยค
๗. นายเมี้ยน เรืองนุ่น
๘. นายเจริญ รักขุนส้อง
๙. นางรัชนก ศิริอักษร
๑๐. นางสุพรรณ สุเน
๑๑. นางนิษฐา คงทอง
๑๒. นายประพันธ์ หนูรัตน์แก้ว
๑๓. นายเฟื่อน จันทร์ขาว
๑๔. นางชวน เขียวสังข์
๑๕. นางสุชีพ นาคสัว
๑๖. นายเรียง หมักสี
๑๗. นางละออ พุ่มกระจูน
๑๘. นางสมฤทัย จันทร์ขาว
๑๙. นางนพธิรา ขุนชำนาญ
๒๐. นางยุพิน แก้วสุวรรณ
๒๑. นางกลอยใจ สุขยัม
๒๒. นางสุภาศรี สวนทอง
๒๓. นางเดือน บุญนะ
๒๔. นายอวัช เชาว์บวร
๒๕. นางเพียน แก้วดี
๒๖. นางหนูผ้น โกสินทร์
๒๗. นางปราณี เหมกุล
๒๘. นางละออ สีพล
๒๙. นางนอม เรืองคำ
๓๐. นางหรั่ง มีชู
๓๑. นางจุฑามาต สังข์ปลอด
๓๒. นางสมคิด พูลรักษ์
๓๓. นางยุพิน พิทักษ์ธรรม
๓๔. นางเจิม มีชู
๓๕. นางสมพร จันสุ้ย
๓๖. นายหวน คงคี่
๓๗. นางปลื้ม พูลรักษ์
๓๘. นางชม สุขขวัญ
๓๙. นางผิน นกรอด
๔๐. นางพุม เพชรบูรณ์
๔๑. นางละม่อม คงแก้ว
๔๒. นางแต้ว ขวัญปลอด
๔๓. นางเตี้ยง สุขขวัญ
๔๔. นายอาทร ภิระผลิกะ
๔๕. นายเปลื้อง ทองบุญ
๔๖. นายคำรงค์ สุวรรณโน
๔๗. นายประเวศน์ จันทะสระ
๔๘. นายวศิน พาระคี่
๔๙. นายการภ สรเสนี
๕๐. นายชิต ขวัญคำ
๕๑. นายช่วง ทองคิง
๕๒. นายเจริญ สะมะบุบ
๕๓. นางคัป ขุนเพ็ชร
๕๔. นายประสิทธิ์ เจียงเต็ม
๕๕. นายวิจิต เทพสุก
๕๖. นายหมัด อ่อนยัง
๕๗. นายรณณ์ พรหมเมศร์
๕๘. นายสิทธิพนันท์ ทองบุญ
๕๙. นางอุไรวรรณ บุญทองเพชร
๖๐. นายอภิเชษฐ์ เขียวเอี้ยค
๖๑. นางแวว ทองน้อม
๖๒. นางผิว บุญรักษ์
๖๓. นายอัมฤทธิ์ นวนทอง
๖๔. นายวิธาน สายสินธุ์
๖๕. นายเชิดชัย เรืองเทพ
๖๖. นายณรงค์ ทองคำ
๖๗. นายเชาวฤทธิ์ พรหมคง
๖๘. นายสมบูรณ์ สายน้ำใส
๖๙. นายอตุล ทองสว่าง
๗๐. นางสุจิน พูลชุม
๗๑. นางอุทัยทิพย์ พฤกษ์พิทักษ์
๗๒. นายอาภรณ์ สาครินทร์
๗๓. นางสมใจ เรืองคำ
๗๔. นายสุนทร จันทสุวรรณ
๗๕. นางฉันทิกา ทองสีพราย
๗๖. นางละอองไพร ไชยมณี
๗๗. นางประไพ สุขศรีเมือง
๗๘. นายสมศักดิ์ สุขขวัญ
๗๙. นายเจิม ชูรักษ์
๘๐. นางเจียม คงหวังคี่
๘๑. นางลิป วันทอง
๘๒. นายสุนทร อ่อนค้วง
๘๓. นายสายันท์ บัวสม
๘๔. นางอรามณ์ สระศรี
๘๕. นายปลื้ม คงแก้ว
๘๖. นางอภิญา รักษ์
๘๗. นายสุวรรณ อ่อนรักษ์

รายชื่อครัวเรือนพอเพียงอาสา

๘๘. นางซัชชญา ไชยถาวร

๘๙. นายบุญลือ บัณฑิตย์

๙๐. นายผวน คงพูน

๙๑. นางจีน แก้วรอด

๙๒. นายเสริม พรหมเมศร์

๙๓. นายณรงค์ สุขขวัญ

๙๔. นายประพันธ์ สมถวิล

๙๕. นายนนทนนท์ คังจะฤกษ์

๙๖. นายณัฐชนนธ์ แก้วจันทร์

๙๗. นายสวาท สีพุด

๙๘. นายชิต กิ่งแก้ว

๙๙. นายพงศกร ขาวกริบ

๑๐๐. นายพนม ไชยรักษ์

๑๐๑. นางจินคณา หนูนิ่ม
๑๐๒. นายนันท์ ชูทอง

๑๐๓. นายนันท์ ชุนทอง

๑๐๔. นายเกียรติศักดิ์ สีพุด

๑๐๕. นางสุภาภรณ์ หนูนิ่ม

๑๐๖. นายสมหมาย หนูเทพ

๑๐๗. นางสาวฉลวย บุญญะ

๑๐๘. นายชค ชายแก้ว

๑๐๙. นายพันธ์ แก้วมณี

๑๑๐. นายสำพันธ์ นวนรีน

๑๑๑. นายอุทัย แก้วมี

๑๑๒. นางณัฐนาฏ เรืองแก้ว

๑๑๓. นางอารีย์ ชัยยะวิริยะ

๑๑๔. นายปัญญา แก้วมี

๑๑๕. นายณรงค์ แก้วมณี

ทีมงานภาคสนาม ปตท.

เจ้าหน้าที่ประจำตำบล	นายชิราวุธ คงทอง
เจ้าหน้าที่ประจำภาค	นางสาวรัชดา บุญแก้ว
ที่ปรึกษาภาค	นายเสรี จุ้ยพริก



บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)
๕๕๕ ถนนวิภาวดีรังสิต จตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๖๖(๐)-๒๕๓๘-๒๐๐๐
www.pttplc.com